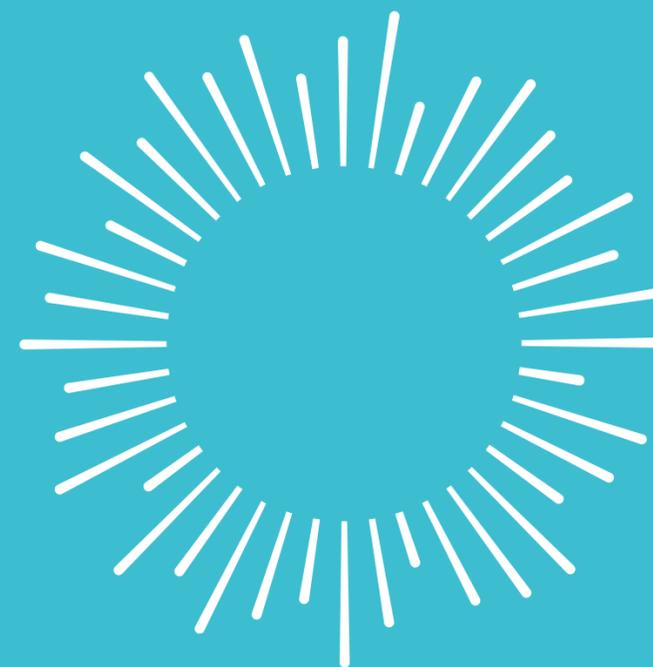


SERVICES ET ANIMATIONS VELO

PAR LES
ENTREPRENEURS
DE TILT



Tilt

Mobilités actives



Nicolas DEVAUX, Mécanicien cycle et conseil aux entreprises

Charlotte NIEWIADOMSKI, Formatrice mobilité vélo

Sébastien TORRO-TOKODI, Consultant en mobilités actives

Contact : mobiliteactive@tilt.coop

Société coopérative d'intérêt collectif

NOTRE MISSION :

**Permettre à tous de
découvrir le bonheur de
se déplacer à vélo et ses
innombrables bienfaits**

NOS ENGAGEMENTS :

**Coopération,
solutions locales
et adaptées,
professionnalisme**

Pourquoi promouvoir le vélo ?



BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL

30 minutes de vélo par jour, c'est 30% de risques en moins de développer une maladie cardiovasculaire, diabète, cancer, stress, etc. (source OMS)



PONCTUALITÉ, PRODUCTIVITÉ

5 km = 20 minutes (pas besoin d'ajouter 15 min pour se garer).

La pratique d'une activité physique douce favorise la **mémorisation** et la **concentration**.



ÉCONOMIES POUR L'ENTREPRISE ET POUR LE SALARIÉ

Voiture = 6000 € / an
Vélo = 240 € / an

Une place de stationnement auto = 8 à 10 places vélo



EFFICACITÉ ENVIRONNEMENTALE

En ville, **40 % des trajets quotidiens effectués en voiture font moins de 3 km.**

Contribution aux émissions de **CO2** :

- **voitures 20%**
- **vélos 0%**

Le vélo est une solution très simple à de multiples problèmes complexes

NOS SERVICES

Conseil et accompagnement stratégiques : plan de mobilité, plan vélo, politiques cyclables

Conseil et services techniques : mécanique, formation (remise en selle, "code vu du guidon"), SRAV*

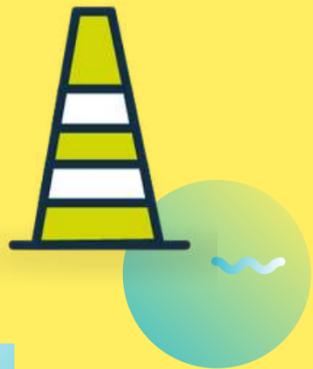
Accompagnement au changement : formations et sensibilisation, animations, événements



*Savoir rouler à vélo : intervention en milieu scolaire et péri-scolaire, formation d'intervenants



ACCOMPAGNEMENT DES POLITIQUES CYCLABLES DES COLLECTIVITÉS TERRITORIALES



- Expertise terrain (diagnostic, propositions de mise en œuvre suivant différentes temporalités de projet)
- Planification de la mobilité pour une meilleure prise en compte de la marche et du vélo
- Consultation publique participative en lien avec les associations représentantes d'utilisateurs et les citoyens/habitants
- Suivi de chantiers et valorisation de l'expertise d'usage
- Formation aux bonnes pratiques des élus et techniciens
- Communication et argumentaires (aspects sanitaires, économiques, vivre ensemble, autonomie des enfants)

ACCOMPAGNEMENT DES POLITIQUES CYCLABLES DES COLLECTIVITÉS TERRITORIALES L'EXEMPLE DE RONCHIN



- Généralisation des double-sens cyclables
- Expérimentation de solutions d'infrastructure
- Identification des sites à équiper en stationnement vélo
- Installation d'abris à vélos dans l'ensemble des écoles primaires
- Mise en place d'une aide à l'achat de vélos mécaniques et à assistance électrique, pliables et de vélo-cargos
- Animation de temps de sensibilisation du grand public :
 - temps d'échanges avec les habitants
 - découvertes du réseau cyclable à vélo

Formation et outillage
du référent mobilité

Enquêtes et diagnostics
accessibilité vélo

Définition du plan d'action

Enquêtes
d'évaluation

Accompagnement
vers la labellisation
"employeur pro vélo"



Santé, productivité, bien-être au travail...



SERVICES TECHNIQUES

MÉCANIQUE SUR SITE

ENTRETIEN DE VÉLOS

Flotte ou vélos des collaborateurs

ATELIERS DE MÉCANIQUE

Petites réparations et diagnostics
ateliers pour apprendre à entretenir
son vélo : convivialité, ouverture et
apprentissage

FORMATIONS À LA MÉCANIQUE

Entretien son vélo : les bases de la mécanique



FORMATION, SENSIBILISATION



CODE VU DU GUIDON

1h30 en salle : équipement du cycliste et du vélo, aménagements et signalisation, positionnement sur la chaussée, dangers facilement maîtrisables, culture vélo/environnement.



REMISE EN SELLE

Briefing collectif sur le "code vu du guidon", réglage des vélos, puis pratique avec un parcours en circulation.



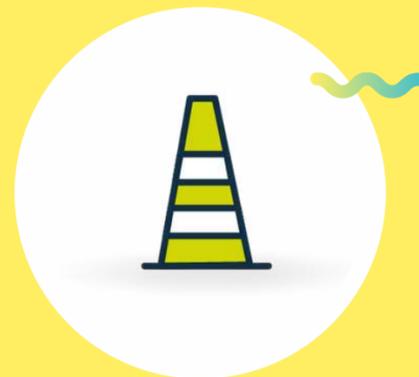
COACHING PERSONNALISÉ

A la carte, accompagner les salariés sur leur trajet domicile-travail : rassurer, optimiser son itinéraire en le sécurisant, identifier les éventuels points noirs et les surmonter.

SRAV : SAVOIR-ROULER À VÉLO (ÉCOLES)

FORMATION DES AGENTS

"SRAV" en milieu (péri-)scolaire : nous formons vos agents à l'animation de séances auprès des jeunes publics pour mettre en œuvre le programme sur votre territoire.



MODALITÉS ET OBJECTIFS

Sessions de formation de 24 heures, sur 3 ou 4 jours, pour permettre à vos agents de transmettre les connaissances nécessaires pour se déplacer à vélo, en autonomie et dans la circulation, d'animer des activités de découverte, d'initiation et d'éducation à la pratique du vélo en ville.

PRÉ-REQUIS

Secourisme (PSC-1 ou équivalent de moins de 5 ans).

PARCOURS LUDIQUE À VÉLO POUR LES ENFANTS 4-10 ANS



Chacun vient avec son vélo.
Vélos, casques et gilets
fournis en complément
› Installation d'un circuit
jalonné, sécurisé, encadré

Agilité, équilibre,
trajectoire, freinage,
positionnement sur la
chaussée...
› Sensibilisation à la
signalisation routière
avec panneaux, feux,
passage piéton...

ACCOMPAGNEMENT AU CHANGEMENT : SENSIBILISATION, ANIMATIONS, ÉVÉNEMENTS

QUIZ VÉLO

Ludique et pédagogique, proposez à vos collaborateurs un moment convivial et utile, sur la pause déjeuner ou au cours d'un séminaire.

ATELIER D'AUTOREPARATION

Apprendre à entretenir son vélo soi-même dans la convivialité et le partage de savoir-faire.

TEAM BUILDING

Balade à vélo, découverte du territoire de la collectivité.



POUR ALLER PLUS LOIN DANS VOS ENGAGEMENTS... LE LABEL EMPLOYEUR PRO-VÉLO

Qualité de vie au travail et écologie. Un label pour communiquer sur les engagements de l'entreprise.

Un accompagnement dans le développement d'une culture vélo au sein de votre établissement (salariés, clients et fournisseurs).

Des aides financières pour déployer des équipements et services "pro-vélo".



L'équipe de Tilt Mobilité Active a été sélectionnée par la FUB pour assurer les missions d'accompagnement et de service du programme.

